



Утверждаю  
Директор школы

**Н.Д. Курамшин**

**МЕНЮ**  
на 22 октября 2022г.

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий ность
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Сыр порционнно	10		2,03	2,63	0,00	34,33
3	Тефтели мясные в томатном соусе	60/40		7,16	8,320	10,960	150
4	Каша пшениная вязкая	150		7,16	8,320	10,960	158
5	Чай с сахаром	190/10	55,55	0,07	0,02	10,00	40,00
6	Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94,00
№ п/п	<b>Итого:</b>	<b>585</b>		<b>15,75</b>	<b>16,58</b>	<b>67,01</b>	<b>487,49</b>
<b>5 – 10 классы</b>							
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Сыр порционнно	10		2,03	2,63	0,00	34,33
3	Тефтели мясные в томатном соусе	60/40		7,16	8,320	10,960	150
4	Каша пшениная вязкая	180		5,02	6,010	28,730	189
5	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
6	Хлеб пшеничный	40	55,55	3,04	0,32	19,68	94,00
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>		<b>17,72</b>	<b>17,70</b>	<b>79,17</b>	<b>554,24</b>
<b>Питание на сумму дотации</b>							
1	Печенье	30		2,26	2,94	22,30	125,10
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,3</b>	<b>2,33</b>	<b>3,00</b>	<b>32,30</b>	<b>165,10</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1445</b>		<b>38,91</b>	<b>37,28</b>	<b>178,48</b>	<b>1206,83</b>

Зав. производством  
Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова  
Л.А. Сабирова